



SLOVENIA E FRIULI



Dal 10 ottobre al 14 ottobre 2018

1°Giorno - Mercoledì 10 ottobre Partenza da Genova alle ore 07.00 verso la frontiera slovena. Pranzo libero lungo il percorso. Arrivo a **Postumia**. Visita delle famose grotte che affasciano da ormai due secoli visitatori di tutto il mondo con le loro gallerie e le sale sotterranee, le stalagmiti e le stalattiti calcaree che pendono dal soffitto o s'innalzano dal pavimento, si uniscono in colonne, creano drappaggi ondulati e sequele di forme e figure fantastiche. La visita dura circa un'ora e mezza ed inizia con una corsa in trenino elettrico e poi a piedi con la guida specializzata. Si continua quindi con la visita dell'adiacente **Castello di Predjama**, la dimora eretta su una roccia a strapiombo è simbolo di resistenza alla cattura, rifugio del coraggioso e ribelle cavaliere Erasmo di Predjama. Proseguimento del viaggio per **Lubiana**. All'arrivo, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

2°Giorno – Giovedì 11 ottobre Prima colazione. Incontro con la guida e visita di **Lubiana**, città signorile, di aspetto asburgico e caratterizzata da monumenti barocchi, è situata sul fiume Ljubljanica ed è attraversata da diversi bellissimi ponti. Oggi è una città culturale, industriale e commerciale, piena di vita e sempre in fermento. Da visitare: la Cattedrale di San Nicola in stile romanico, il mercato centrale e il ponte dei draghi simbolo della città. Pranzo libero e visita di **Bled**, una tra le località di villeggiatura più rinomate della Slovenia per il clima mite e per le acque termali del lago. Visita del Castello, in posizione dominante con una vista splendida sul lago. (Facoltativo, tempo permettendo: giro del lago in "pletna" la tipica imbarcazione del lago). Rientro a Lubiana. Cena in ristorante. Pernottamento.

3°Giorno – Venerdì 12 ottobre Prima colazione. Partenza per **Lipica**, luogo noto per essere sede dell'allevamento equino che nel periodo asburgico ha dato origine ai cavalli lipizzani. L'allevamento, che è attivo ancora oggi, ha avuto inizio nel 1580 quando l'arciduca Carlo I acquistò

un grande latifondo dal vescovo di Trieste. Visita alle scuderie, giro in carrozza e pranzo. Nel pomeriggio, proseguimento per **Grado**, importante centro turistico, noto come "l'isola del sole" e "la Prima Venezia". Fondata dai Romani che la dotarono di un "castrum", oggi vivace centro cittadino, conserva l'impianto urbanistico veneziano fatto di calli e campielli. Incontro con la guida locale e visita della città. Al termine, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

4°Giorno – Sabato 13 ottobre Prima colazione. Trasferimento a **Marano Lagunare** e alle ore 10.00 imbarco sul battello per l'escursione sul fiume Stella con visita della Riserva Naturale e sosta nei casoni dei pescatori con pranzo di tipici piatti locali. Navigazione sulla Laguna accompagnati da una qualificata spiegazione dell'ambiente. Sbarco alle ore 16.00. Tempo a disposizione a Marano e rientro in hotel a Grado. Cena e pernottamento.

5°Giorno – Domenica 14 ottobre Prima colazione. Partenza per **Aquileia**. All'arrivo, visita guidata di questa splendida cittadina, quarta città d'Italia ai tempi dell'Impero romano e distrutta da Attila. Dal fascino antico ed opulento, Aquileia è stata una delle città più ricche dell'Impero Romano, non a caso, nell'antichità, era conosciuta con il nome di "*Seconda Roma*" e quel fascino, quella ricchezza storica, quella vivacità culturale è ancora molto presente. Partenza per il viaggio di ritorno a Genova con pranzo libero lungo il percorso. L'arrivo previsto in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE *(Sulla base di 30 partecipanti)* € 695,00

Acconto di € 200,00 da versare entro il 31 maggio 2018 – Saldo da versare entro il 10 settembre 2018

COMPRENDE:

- Viaggio in pullman
- Sistemazione in hotel 4 stelle o buon 3 stelle sup. a Lubiana (in base alla disponibilità nella data richiesta) in camera doppia
- Pasti da programma, bevande incluse
- Ingresso alle Grotte di Postumia e al Castello di Predjama
- Ingresso al Castello di Bled
- Visite ed escursioni da programma con guida locale
- Navigazione della Laguna con stuzzichini a bordo e pranzo bevande incluse
- Assicurazione medica
- € 50,00 per persona da devolvere al Fondo Rubiola

NON COMPRENDE

il facchinaggio, ingressi non menzionati, mance, extra personali

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 150,00

Documento necessario: Carta d'identità senza timbro di rinnovo

Per informazioni contattare

Cristina Negri 3490728532

Carola Bartolini 3470086537

Ufficio c/o Ospedali Galliera 0105632714 ore 9 – 12 martedì e mercoledì mattina